

'Noorderlicht' is een initiatief van:

- Ocmw's van de gemeenten: Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Stabroek en Wuustwezel.
- Daarnaast zijn verschillende woon- en zorgcentra en Dienstencentra van bovenstaande gemeentes betrokken.

Met medewerking van:

- Het regionaal expertisecentrum dementie Orion: 03 247 03 85
- ECD Vlaanderen: 03 609 56 14 - www.dementie.be - www.omgaanmetdementie.be

Met dank aan:

- De gemeentebesturen en OCMW's

Giften zijn welkom, hieronder het rekeningnummer
Rekeningnummer IBAN BE 40 0682 4993 3863 op naam van Noorderlicht

Coördinatie en correspondentie-adres:
WZC De Bijster, Siska Van de Weyer tel. 03 670 03 91 - siska.vandeweyer@gza.be
Nollekensstraat 15 - 2910 Essen

Noorderlicht online: www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be



Gelieve de website en (sociale) media in 't oog te houden om eventuele Corona-wijzigingen te kennen !

Bij twijfel of info bel :

voor Brasschaat : Tine Elst - WZC Vesalius - 03 650 25 22
voor Essen : Siska Van de Weyer - WZC De Bijster - 03 670 03 91 of
Stien Matthé - WZC Sint-Michaël - 03 667 22 60
voor Kalmthout : Ann Durt - Dienstencentrum Kruisbos - 03 620 11 60
voor Kapellen : Ellen Verbaenen - WZC Zonnewende - 03 660 25 00
voor Stabroek : Christel De Saegher - WZC Aalmoezenier Cuypers - 03 568 60 26
voor Wuustwezel : Sociaal Huis - 03 633 52 10

2023
TE KAPELLEN!

DEMENTIE

NOORDERLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE

PROGRAMMA 2023

Bijeenkomst voor familieleden en
mantelzorgers van personen met
dementie

WZC Zonnewende
Kerkstraat 5 - 2950 Kapellen

Gratis toegang, inschrijven is niet noodzakelijk

Voor vragen contacteer siska.vandeweyer@gza.be
Siska Van de Weyer - tel. 03 670 03 91
Zie programmatie binnenin.



NOORDERLICHT

Driemaandelijks praatcafé over dementie

Het praatcafé Noorderlicht is een bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Het sociale isolement dat de ziekte dementie meebrengt, proberen we te door - breken op een informele en ontspannen manier. Je kan hier lotgenoten ont - moeten. Gevoelens van moeheid en onmacht kunnen bespreekbaar worden. Gedeelde zorg kan misschien halve zorg zijn.

Op elk café belichten we een ander thema. Tijdens het café interviewen we steeds een professionele gastdeskundige. Daarnaast interviewen we ook een mantelzorger die dicht bij het thema staat en vanuit zijn of haar ervaringen vertelt. Ook jullie kunnen hier met vragen terecht. We trachten samen naar antwoorden te zoeken op de verschillende aspecten van dementie.

Bij een tas koffie of een pintje, in een gemoedelijk sfeer, creëren wij een ontmoetingsplaats voor allen die er behoefte aan hebben. Het praatcafé gaat afwisselend in de namiddag (14.00) of avond (19.30u) door. Deze afwisseling doen we om elkeen de kans te geven het praatcafé te kunnen bijwonen.

De persoon met dementie is welkom. Daarnaast biedt WZC Zonnewende evenals de mogelijkheid om tijdens de uren van het praatcafé gebruik te maken van het dagverzorgingscentrum. Zo kan u zonder zorgen het praatcafé bijwonen.

Tel. 03 660 25 45

Inschrijven voor het praatcafé is voorlopig niet verplicht.

Omwille van de onzekerheid m.b.t de verschillende coronamaatregelen raden we bij twijfel aan, om de website en facebookpagina in het oog te houden. U kan ook steeds contact opnemen bij vragen:



praatcafé dementie noorderlicht



www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be

NOORDERLICHT

Programma 2023

Wanneer?

14 februari 2023 om 14.00u

Dementie in al zijn vormen

Neuropsychologe Nore Somers vertelt ons de meest voorkomende vormen van dementie, achterhaald stigma's en vertelt ons nog zo veel meer. Deze avond interviewt Hilde van der Vloet zowel Nore Somers als een mantelzorger die dicht bij het thema staat.

9 mei 2023 om 19.30u

De kracht van een glimlach

Wat is de invloed van non-verbaal gedrag ten opzichte van personen met dementie? Anneleen Willems interviewt zowel Karolien Verschueren van het regionaal expertisecentrum Tandem alsook een mantelzorger.

29 september 2023 om 14.00u

Op bezoek bij personen met dementie

Marcelle Mulder is de auteur van het boek 'op bezoek bij een dierbare met dementie'. Zij geeft ons deze avond tips over het thema. Hilde Van der Vloet zal zowel Marcelle Mulder als een mantelzorger interviewen.

14 november 2023 om 19.30u

Muziek en dementie

Anneleen Willems interviewt muziektherapeute Siska Van de Weyer. Zij vertelt over de invloed an muziek bij personen met dementie. Anneleen interviewt deze avond ook een mantelzorger die dicht bij het thema staat.

**Wij zien elkaar bij WZC Zonnewende te Kapellen.
Allen zeer welkom !**